

自然のエネルギーを  
えらぼう



「生活クラブでんき」  
一人でも多くの人に参加してほしい!

～申し込みと使い方は簡単!～

- ① 配達担当、配送センターに申し込み書を依頼。
- ② 申込書2枚に記入するだけ。  
6月からはWEB申込みとクレジットカード払いができるようになりました。
- ③ 契約中の電力会社への解約手続き等は(株)生活クラブエナジーが行います。
- ④ 契約完了後、1～2カ月後の検針日から供給開始! いままで通り使えます!

6月から、もっと便利に!

- その1 Web申し込みが可能に!
- その2 クレジット決済スタート!

Webで契約申し込みをした方のみ  
クレジットカード決済を選べます。

Webでのご契約および詳細確認はこちらから

生活クラブエナジー 検索



今なら「生活クラブでんき」に  
ご契約いただいた方全員に

電気代 **1,000円**

キャッシュバックキャンペーン実施中!  
キャンペーン期間 6/1(土)～8/31(土)

食べものも電気も  
きちんと知って選ぼう!

みなさんが普段使っている電気は、「誰が・どこで・どのように」発電したものでしょうか? 生活クラブでは組合員と生産者がともに、安全で安心な食べものをつくってききました。

他人まかせにするのではなく、原料やつくり方がわかるものを納得して利用したいと考えています。それは食べものも電気も同じです。「どの電力会社を選ぶのか。」「どの発電所を未来に残していくのか。」ということ。コンセントの向こうの電源を自然エネルギーに変えれば、原発に頼らない持続可能な未来を子どもたち、そのまた子どもたちに手渡していくことができます。

自然エネルギーは「国内自給エネルギー」  
原発の燃料のウラン、原

発電のバックアップ電源である火力発電の燃料の化石燃料は輸入に頼っています。日本のエネルギー自給率は約7%以下(2015年度) 風や太陽、水のちからを源にするということは電気の原料が国内でまかなえるということなんです。

また、原発や火力発電稼働時に比べ、CO<sub>2</sub>の排出量も削減でき、地球温暖化対策にも貢献できます。

だから「生活クラブでんき」  
生活クラブでんきには原発の電気は入りません。生活クラブが持つ太陽光、風力、他から調達するバイオマスなどの自然エネルギーで発電した電気が中心。自然エネルギー100%をめざしています!

また、お届けした電気の毎月の電源構成をHPで情報開示しています。「生活クラブエナジー」のHPをご覧ください。

相手の事を思いやり、  
気持ちを入れて話をする

活動に役立つ話し方講座より

話し方や伝え方について職員・理事を対象に、「NPO法人ワーカースコレクティブFPの会」の藤井智子氏を講師に招いて講座を受けました。今回は実践も含めて色々教えていただきました。内容を大きく2つのポイントにわけて報告いたします。

ことではないかもしれませんが、これからのもしっかりと伝えていけるように日々努力していきます。  
(職員 森一誠)

① 基本の心構え

対話には話し手と聞き手がいます。聞き手によって印象の受け方、取り方は異なりますが、第一印象でほぼ決まります。具体的には容姿や表情、態度や仕草が重要だということを教わりました。

② わかりやすい話し方

PREP法という手法があります。まずはじめにポイントを伝え、次になぜならと理由を伝えます。そして理由をさらに細分化して具体例をいれます。最後にもう一度ポイントを伝えます。これが相手に伝える手法PREP法です。

以上の学習を受けて私たち職員は、皆様組合員に対してこそですが、他に友人や、同僚、家族に対してもきちんと伝えられているのか考えさせられました。今まで当たり前のように伝わっていると思っていましたが、実は違っていたかもしれません。しかも不安になります。しかし、今回講座を受けて、まずはきちんと伝えるという気持ちが大事だと思えました。相手の表情だもじっくり見て、相手の事を思いやり、気持ちを込めて話をします。簡単にできる

今後の活動計画

お知らせ!

\* 理事会研修

- 9月27日 産地見学 (竜王町稲作経営者研究会)
- 10月 産地見学 (伊賀越株)

\* 企画

- 8月・11月・2月 ウェルカムパーティー (新規組合員対象の交流会)
- 9月 コラボ企画 (仲間づくりのための生産者交流会)
- 10月11日(金)「シンプルライフ研究家 マキさん」講演会
- 10月 「生活クラブとは」生活クラブ東京専務理事 村上氏

\* エリア活動 生産者交流会 (11月)

- 奈良エリア・・・(株)高橋徳治商店
- 生駒エリア・・・(株)秋川牧園
- 中南部エリア・・・米澤製油株

\* 消費委員会 新「おしゃべりキッチン」

- 10月3日 (株)マルモ青木味噌醤油醸造場、(株)ニューオオクボ、(株)泰山食品

\* バナナカフェ委員会

- 7月22日 夏カフェ (夏休み企画・お菓子作り)

広報委員募集中!  
一緒に活動しませんか?  
問い合わせは、理事会事務局まで。

「奈良フェスタ」開催決定

2019年10月26日(土曜日) 11時～14時

DMG MORI やまと郡山城ホールにて

参加予定は約23生産者です。試食と販売を予定します。生産者と直接会って、消費材への理解を深めましょう。

今後、詳細はチラシで伝えていきます。

きいて! きいて♪ 投稿欄 皆様のお声をおまちしております!  
(文意の変わらない範囲で編集することがあります。ご了承ください。)

編集後記  
今年二月に愛犬を七くし、ペットロスになりました!と思っていた頃に「広報委員になりませんか?」と声をかけていただきました。絶妙なタイミングにOKしました。生活クラブ大好き人間の私、オススメ消費材やイベント等どんどん広げていきたいなあ!とおもいます。(野口八重子)