

50 週号食べるカタログ B (迎春野菜) で取組んだ品目は 51 週 (12/24・25) 配達でした。

この別紙で案内の 18 品目は、52 週 (12/29・30) 配達で取組みます。*52 週配達分は今回限りの案内です。

52 週号 (企画番号 1134) の注文書に 4ケタ番号と数量を記入してください。

インターネットでも注文できます。

☆注文書提出日=12/17(火)・18(水)

★配達日=12/29(日)・30(月)

5001 金時人参 2〜3本約500g 350 円(税込 378 円) 島原自然塾・長崎県 年に 1 回だけの企画です。日本で唯一残っている東洋系の人参。柔らかく人参臭さがありません。 	5002 大根 1 本(700g 以上) 215 円(税込 232 円) 島原自然塾・長崎県 煮物、酢の物、お雑煮、鍋、おろしに。やさい BOX と同じ生産者・栽培方法(栽培期間中は化学農薬・化学肥料は不使用)。 	5003 小かぶ 1 束(2〜5 玉) 188 円(税込 203 円) 伊賀有機・三重県 葉は細かく刻んで炒めて。かぶは炊いたり浅漬けにも。おせちの菊花かぶや梅花かぶに。 
5004 里芋 約 500g 269 円(税込 291 円) 水の子・熊本県 「ハスバ」と言う品種で、ゆがいても煮崩れしにくくゴチゴチ感がありません。 	5005 八頭または赤目芋 約 500g 300 円(税込 324 円) とさやま開発公社・高知県 お正月のおせち料理に欠かせないのが八頭の煮しめ。収穫量により、赤目芋をお届けする場合があります。 	5006 レタス 1 玉(約 400g) 211 円(税込 228 円) 産直南島原・長崎県 みずみずしくシャキッとした歯触り。サラダやミンチのレタス包みに。 
5007 白菜 1 玉(約 1.5 kg) 343 円(税込 370 円) 島原自然塾・長崎県 くせがないので、鍋ものやクリーム煮、スープ、餃子などどんな料理にもよく合います。 	5008 キャベツ 1 玉(900g 以上) 243 円(税込 262 円) 島原自然塾・長崎県 寒さの中で甘みがいつそう増します。外葉まで捨てないで全部召し上がってください。 	5009 ほうれん草 1 束(約 200g) 177 円(税込 191 円) 伊賀有機・三重県 根元には特有の甘味があります。切り取らずじっくり水洗いして土を落とし利用を。 
5010 小松菜 1 束(約 200g) 177 円(税込 191 円) 伊賀有機・三重県 ビタミン C、カルシウムが豊富。鍋ものや炒めもの、おひたしに。お雑煮にも。 	5011 春菊 1 束(約 200g) 177 円(税込 191 円) 島原自然塾・長崎県 ビタミン A が多く含まれています。カキと相性が良いのでカキ鍋に。水炊き、おひたし、炒めものなどにも。 	5012 水菜 1 束(約 200g) 177 円(税込 191 円) 伊賀有機・三重県 細い茎、細いギザギザの葉が特徴。鍋ものや煮物、サラダでたっぷり。 
5013 白ねぎ 300g 224 円(税込 242 円) 島原自然塾・長崎県 やさい BOX と同じ生産者・栽培方法です。鍋ものや煮もの、焼とりなどに。 	5014 太ねぎ 1 束約 400g 207 円(税込 224 円) 肥後れんこんの里・熊本県 寒さが増すにつれて、独特のドロリとしたヌメリが出てきて旨味も増します。 	5015 青ねぎ 1 束 100g 155 円(税込 167 円) 伊賀有機・三重県、とさやま開発公社・高知県 細い青ねぎ。葉が細く柔らかで香りが良く、薬味や料理の彩りに重宝。 
5016 セロリ 1 袋(約 200g) 179 円(税込 193 円) 肥後れんこんの里・熊本県 洋風料理に。熱を加えると葉も食べやすくなります。農薬の使用を減らす努力を行っています。肥料は有機肥料を使用。 	5017 ブロッコリー 1 株(約 250g) 257 円(税込 278 円) 島原自然塾・長崎県 シチューやサラダ、炒め物に。茎もスライスしてどうぞ。減農薬・減化学肥料栽培。 	5018 チンゲン菜 1 束(約 300g) 177 円(税込 191 円) 伊賀有機・三重県 柔らかくて風味豊か。炒め物やスープに。やさい BOX と同じ生産者・栽培方法です。 