

未来へつなげよう おいしい食卓!

大和郡山市田中町913-3 TEL:0743-58-5225

2021年度累計供給高 167,055千円(前年比 95.2%)

6月20日現在組合員数 3,031名(前年比100.9%)

検索してみ

生活クラブ奈良



通信

生活クラブ生活協同組合

第15回通常総代会議案(賛成多数により、すべて承認)

- 第1号議案 2020年度活動報告承認の件
- 第2号議案 「みなし脱退」処理に関する3月度理事会決定の報告承認の件
- 第3号議案 2020年度決算報告及び剰余金処理案承認の件
- 第4号議案 2021年度活動計画及び事業計画案承認の件
- 第5号議案 定款変更案承認の件
- 第6号議案 2021年度役員報酬限度額承認の件
- 第7号議案 次期役員選挙管理委員選任の件
- 第8号議案 役員選出の件(特別決議 出資金の継続積み立てに関する特別決議)

組合員理事に聞きました

- ① 組合員歴は何年?
- ② これがあるから、生活クラブはやめられないこと
- ③ 今、思うこと
- ④ 今後、やってみたいこと

合田淳子 (生駒エリア)
① 5年
② いつどこで、誰が何を
使っているのか、どのように作っ
ているのか、確かな消費材が
あるから。

④ 全く夢のような話です
が、奈良の組合員の力を結
集して新しい消費材を開発
してみたい。



④ 食のことや、生活する上
で気になることなどを気軽
に話せるような居場所を地
域に作ってみたい。

④ 歩みはゆっくりでも、行
動し意思表示をすることで、
より良い世の中になってい
くと信じて、さらに10年後
に期待しています。

③ 加入当時は食のこと、環
境のこと、人権問題など、
気にはなっていないでも、私
話せる雰囲気はなく、私自
身も知らないことが沢山あ
りました。10数年経った
今、SDGsというワードが
誕生するくらい世の中の意
識が変わってきたと実感し
ています。



ちょっときいて! このコーナーには、疑問・質問・言いたいこと・イラスト 何でも自由にお書きください。
広報委員会で答えられない内容については、担当者にバトンを渡します。氏名の記載がないものは受け付けません。ご了承ください。

未来の子ども達に 安心して暮らせる社会を

第15回通常総代会 6月7日 DMG MORI やまと郡山城ホールにて
出席総代100名(本人出席12名 委任1名 書面議決87名)

理事長 甲斐京子 (奈良エリア)
組合員歴 17年
今年の総代会も、新型コロナウィルス感染拡大防止の観点から書面議決優先により縮小して開催いたしました。
1年半以上続くコロナ禍は私たちの活動にも大きく影響しています。昨年度は下半期からオンラインによる生産者交流会を中心に活動しました。今年度も引き続きできる活動を進めていきます。仲間づくりと利用推進を中心に今社会で問題になっている気候危機の問題、遺伝子組み換え・ゲノム編集問題、種の問題など未来の子ども達が安心して暮らせる社会が続いていくために「今私たちにできる

こと」を共に考え運動を進めていきたいと思います。
堀口雅子 (生駒エリア)
① 10年
② 自分の価値観や生活スタイルにフィットしている部分が多い。食に関して、望めばこだわったハイクオリティなものはいくらでも手に入れることができますが、消費材と同レベルのクオリティなら、生活クラブで購入する方が価格的に安い。
③ 人生にはいろいろな時があり、その時々で最も大事な事・興味のあること等が変化しますが、今一度食への恐怖感・危機感が身体の内から沸き上がり、どうにもこうにもこだわらずにはいられなくなった20年前の初心に戻り、生きている限り「食べ物」に関して意識を持ち続けていこう、さらに「食べ物」の生産・加工の工程等、食べ物に向かう側に見える「日本の食の現実」を勉強し続けていこうと思つた次第です。もっともっと多くの人に食に対する危機感を持ってほしい。と思うものの、現実にはそのような見えず・思えず、なんとももどかしく思っています。

③ 自主的に、活発な活動をする組合員が少ないと感じています。生協は「配達してくれるスーパー」ではないと思います。積極的に活動する組合員がもっと増えればと思います。
④ このコロナ禍が収まった後、生産者に会いに行きたい。フィリピンのバナナ農家にも。
夏目有香 (中南部エリア)
① 4年
② 加入当初は、消費者という意識が強かったですが、活動に携わり、様々な組合員や生産者と関わることで、食のこと、環境のこと、タネのことなどいろいろなことに興味を持つようになりました。消費材から考えさせられることを自分自身の生活にリンクさせて、「腑に落ちる」ことをこれからも少しずつ増やしていくためにも生活クラブは無くしてはならない存在です。
③ 今こんな世の中だからこそ、毎日を丁寧に生きたいと思う。どんなに小さくても、喜びや楽しみ、自分だけのとっておきを見つけてそれを大切に心に留めておきたい。そういったものが、辛い時や悲しい時の支えになるから。

西 涼子 (中南部エリア)
① 12年
② 生活クラブ生協の消費材を使っているうちに、「正しいものはおいしい」という確信にたどりつきました。
③ 新型コロナ対策について、ワクチン申し込みソフトの問題など他国では簡単にできていることができないなど、驚くことばかりです。
④ 今までサステイナブルということを考えてこともなかった。しかし、勉強をする中で持続可能な社会を考え、何らかの行動をするのは必要なことだと感じました。どういった組合のあり方が持続可能な社会を作るためにいいのかを考えながらすすみたいです。
小野塚亜紀子 (生駒エリア)
① 9年
② 苦手な私が美味しく食べられる、一度も冷凍していないお肉。スーパーではまず見かけない、無添加のカニカマ。最初に食べたとき感動ものだった、ケチャップとマヨネーズ。
③ 加入当時は食のこと、環境のこと、人権問題など、気にはなっていないでも、私話せる雰囲気はなく、私自身も知らないことが沢山ありました。10数年経った今、SDGsというワードが誕生するくらい世の中の意識が変わってきたと実感しています。

- 重要目標1 食料主権の考え方を基軸とした、国内生産の追求と、公正な調達を行います。
- 重要目標2 素材本来の味、食材にまつわる知恵や文化を大切に健康で豊かな食の実現をはかります。
- 重要目標3 地球の生態系を維持するため、海や陸の環境保全と気候変動対策に取り組みます。
- 重要目標4 原発のない社会をめざし、再生可能エネルギーの普及に取り組みます。
- 重要目標5 誰もがその人らしく、安心して生活を営める地域と社会をつくります。
- 重要目標6 貧困と孤立を見逃さず、自立に向けて寄り添い、支え合い、多様な居場所と働き方をつくります。
- 重要目標7 非戦と共生の立場を貫き、平和で公正な社会をめざします。
- 重要目標8 情報開示と自主管理を基本とし、自ら考え、決め、実行します。

第一次 生活クラブ
**2030
行動宣言**

この頃、よく巷で聞こえてくるようになったSDGsの理念をベースに活動目標を立てたものが「生活クラブ2030行動宣言」
この紙面にて少しずつ取り上げていきます。

「生活クラブ2030行動宣言」は生産から廃棄に至るすべての過程で「安全・健康・環境」を追求してきた50年間の活動から、2015年度国連で掲げられた持続可能な開発目標「SDGs」の理念に通ずる17の目標と関連付けて、かつSDGsに留まらない8つの主要目標にまとめています。

一歩先を行く生活クラブ

2016年の国際協同組合デーで「協同組合は誰も取り残さない」というSDGsの原則を体現している」と評価されましたが、すでに生活クラブでは2015年から「サステイナブルなひと、生活クラブ」というスローガンに掲げ、今を生きる私たちと次の世代の子どもたちの安心して暮らせる社会を守ることを第一義として考え、持続可能な生産と消費のために「食料」「エネルギー」「福祉・たすけあい」を地域内で自給できるように「FEC自給ネットワーク※」の活動に取り組み始めています。

この8つの重要目標は組合員活動についてまとめた生活クラブらしさが詰まったものであり、生活クラブに関わる全ての人々（組合員・職員・生産者）とともに取り組んでいく目標でもあります。（甲斐京子）

重要目標3 地球の生態系を維持するため、海や陸の環境保全と気候変動対策に取り組みます

※FEC自給ネットワーク：経済評論家の内橋克人氏が提唱した「FEC自給圏」は食（Food）とエネルギー（Energy）と福祉（Care）をできるだけ域内自給することが、地域社会の自立と雇用の創出につながると説いています。
具体的に奈良県では、地球過熱化による自然災害が増え、そのことも含めて私たちが地球規模の環境問題に関心を持って進める活動、独自の「エコロたすけあい制度」を通して持続可能な地域づくりを目指します。

遺伝子操作は疑わしい

「現在日本では、8種の作物で遺伝子組み換えが承認され、世間に出回っています。加工品や家畜の飼料では、最終食品には残らないという理由です。しかし、生物多様性を脅かすことと、将来を担う子ども達に現れる異変も不明です。生活クラブでは、遺伝子組み換えされた作物や食品は取り扱わないことが基本です。やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り扱っているように努めます。同じように、調味料やジュースなどの消費材はびん入りのものが多いです。現在7種類の「R（リユース）びん」を提供。68品目の消費材を、中身を使い切ったから、さっと水洗いして乾燥させてから配送時に返却しましょう。回収洗浄された「Rびん」はまた生産者のもとへと運ばれ、リユースされています。牛乳びんもリユース、牛乳のキャップ

日本で承認されている
遺伝子組み換え作物
トウモロコシ、大豆、小麦、ジャガイモ、アルファルファ、テンサイ、ナタネ、パパイヤ

ごみを出さない暮らし

調味料やジュースなどの消費材はびん入りのものが多いです。現在7種類の「R（リユース）びん」を提供。68品目の消費材を、中身を使い切ったから、さっと水洗いして乾燥させてから配送時に返却しましょう。回収洗浄された「Rびん」はまた生産者のもとへと運ばれ、リユースされています。牛乳びんもリユース、牛乳のキャップ

プ、サイドスコア、配送時のピッキング袋も回収しリサイクルされています。

合成洗剤は扱いません

家庭から排出される有害化学物質の60%以上は合成洗剤の成分です。天然の油脂とアルカリが原料の「せっけん」は排出後に洗浄力も毒性もなくなり、消え、洗浄力が落ちてしまいがいますが、きれいな水を守るため、がんばりましょう。

温室効果ガスの排出削減

消費材の生産から流通、消費、廃棄に至るまで、すべての過程でCO2の排出を減らすよう努力しています。くわしくは次号で。

私の工夫

台所、洗面所、風呂場、シャンプー、洗濯と家じゅうで石けんを使っています。たとえば台所では
①食器に付いた油污を、まずボロ布で拭きとって捨てる。
②水で濡らしたスポンジに固形石けんをこすりつけてよく泡立てる。
③食器に石けんの泡を付け、積み重ねておく。(水の中に入れない)
④水で洗い流す。
手がヌルヌルになったら、まず手を石けんで洗い、作業を続ける。
(広報委員 木田洋子)



簡単お料理レシピ 《豚たま煮》

簡単でありふれた材料ですが、旨味の濃い一品です



材料（4人分）

- 豚こま切れ肉 (豚バラ肉でも可) 400g 一口大に切る
- 玉ねぎ (繊維に沿って薄切り) 2個
- だし汁 2カップ
- A { 醤油 大さじ 3.5
- 砂糖 大さじ 1.5
- みりん 酒 各大さじ 1

作り方

- ①鍋にだし汁を入れて強火にかけ、豚肉をほぐしながら入れる。沸騰したらアクを取り、玉ねぎを加えて7~8分煮る。
- ②Aを加え、中火で12~13分煮る。煮汁が1/4程度になれば火を止める。

編集後記

最近、ローマ帝国が舞台の古い映画を見ました。外出から帰宅した人に、召使いが洗面器のような物に水を入れてきて、それで手洗いしていました。何度かそのシーンがあり、コロナ禍の今では印象に残りました。衛生観念が発達していたんですね！この映画は私が小学生の時に見たもので、内容は覚えていませんが、再度見たら、内容が理解出来た！と感心しました。お掃除の仕事をしている人が「手が一番汚いと思います」と言っていたことも思い出し、再度手洗いの大切さを感じました。
(野口八重子)

アンケート

書いていただいた意見などを、ご本人の了解を得てこの紙面に載せさせていただくこともあります。氏名の記載がないものは受け付けません。ご了承ください。

- 問1 Rびんのことを知っていましたか？
はい いいえ
- 問2 消費材の配送時に洗って返却していますか？
はい いいえ

その他、生活クラブ2030行動宣言についての意見を自由にお書きください。

氏名

組合員番号