

やみー・やみー・やみー

No.111

# 未来へつなげよう おいしい食卓!

大和郡山市田中町913-3 TEL:0743-58-5225

2021年度累計供給高 480,941千円(前年比 95.1%)

11月20日現在組合員数 3,027名(前年比 99.1%)

検索してみて

生活クラブ奈良

# Yummy<sup>3</sup>

## 通信

生活クラブ生活協同組合

## 脱プラスチック・脱炭素社会につながるRびん利用

～Rびん回収率UPキャンペーン(8月31日～11月26日)を振り返って～

キャンペーン期間中の奈良での回収率

回収対象の500mlRびんは91.3%

900mlRびんは83.5%

生産されるプラスチックの約40%が容器・包装に使われ、たった一回の使用でゴミになってしまつという事実に向き合う時、Rびんの利用と返却で成立している生活クラブの「グリーンシステム」がいかにか素晴らしい、現代社会に必要なものであるかを感じざるを得ません。Rびんをさらに利用・普及させて脱プラスチックへ、そしてプラスチックの生産を減らしてい

キャンペーン期間中の奈良での回収率は、目標の80%を大きく超える結果となりました。これは「組合員の力の結集」以外の何ものでもなく、生活クラブがフロントランナーとして取り組んでいるRびん(リターナブルびん)利用に対して、奈良の組合員が高い意識と共感を持っている事が大変良くわかる結果となりました。

生活クラブ連合会による「2021年度Rびん回収率UPキャンペーン」が昨秋行われました。今回は、とても便利な「プラキャップを取りマウス」を応募者全員にプレゼントする奈良独自企画も並行して行い、合計321枚の応募用紙が本部署センターに届きました。組合員の皆様、ご応募ありがとうございました。

**今後の予定**

2月10日(木) 10時～  
生駒北コミュニティセンター  
I S T Aはばたき  
奈良エリア エリア総会  
生駒エリア エリア総会  
10時半～「添加物の話」

2月14日(月) 10時半～  
香芝市ココチザッカ1階  
中南部エリア エリア総会  
11時～12時半  
「本でつながる、学び合う…」

詳しくは事務局まで

### Rびん



なんでも、  
くり返し使います

く事で脱炭素社会へ。私たちが進むべき方向は明らかです。持続可能な社会のために、未来のために、これからもRびんの利用をお願いいたします。  
(理事 堀口雅子)

### 重要目標6

貧困と孤立を見過ごさず、自立に向けて寄り添い、  
支え合い、多様な居場所と働き方をつくりま



## 第一次 生活クラブ 2030 行動宣言

この頃、よく巷で聞こえてくるようになったSDGsの理念をベースに活動目標を立てたものが「生活クラブ2030行動宣言」  
この紙面にて少しずつ取り上げていきます。

### エコロたすけあい制度

食を通してではない活動が始まって1年が経過しましたが、加入者が100名とまだまだ組合員へ周知を含めて制度が浸透していない現状があります。この仕組みをどのように広めていくのかという課題を抱えながら運営をしています。

一方で加入者の数から自宅や自分が経営しているカフェなどを「居場所に使ってほしい」という申し出がありました。この善意を組織としてしっかりと受け止めて時間をかけて形にしていきたいと思

### 若者応援プロジェクト

始まったばかりですが、他団体との協働で、奈良県生活協同組合連合会から、奈良県内の大学生に食糧支援をしよう、会員生協やフードバンク奈良に声かけ活動に参加して

### ワーカーズ・コレクティブ

1982年生活クラブ神奈川で始まった多様な働き方の一つに「ワーカーズ・コレクティブ」というのがあります。それは地域で暮らす人々が「働く人全員が出資し・経営に責任を持ち・労働を全員で担う」という働き方です。奈良でも新しい働き方での社会参加を広げたいと推進してきたいと考えています。これからの課題です。  
(理事長 甲斐京子)

\*奈良県生活協同連合会は、奈良県内の9つの生協の連合会。会員はならコープ自然派奈良、生活クラブ生協、奈良女子大学生協、奈良教育大学生協、奈良県立大学生協、奈良工業高等専門学校生協、奈良県労働者共済生協、奈良県医療福祉生協。



ちょっときいて! このコーナーには、疑問・質問・言いたいこと・イラスト 何でも自由にお書きください。

広報委員会で答えられない内容については、担当者にバトンを渡します。氏名の記載がないものは受け付けません。ご了承ください。

氏名

組合員番号

重要目標7 非戦と共生の立場を貫き、平和で公正な社会をめざします。

第一次 生活クラブ

2030 行動宣言



生活クラブでは、生産者と組合員の交流の機会をつくらせて提携関係を深めていきます。生産者を迎え交流会や学習会を開催したり、直接産地を訪れ消費材について学んだりしています。コロナ禍以前は国内のみならず、アメリカ、フィリピン、オーストラリアなどの国外の生産者のところにも訪れ、生産状況を確認し、たとえ海を越えても顔が見える関係を築き、お互いが豊かになる提携をめざしてきました。コロナ禍の今となつては改めてその貴重さを実感しています。今は生産者と直接出会う機会が減ってしまいましたが、各地でオンラインによる交流会が開催されています。

社会を変える力に

生活クラブでは、生産者と組合員の交流の機会をつくらせて提携関係を深めていきます。生産者を迎え交流会や学習会を開催したり、直接産地を訪れ消費材について学んだりしています。コロナ禍以前は国内のみならず、アメリカ、フィリピン、オーストラリアなどの国外の生産者のところにも訪れ、生産状況を確認し、たとえ海を越えても顔が見える関係を築き、お互いが豊かになる提携をめざしてきました。コロナ禍の今となつては改めてその貴重さを実感しています。今は生産者と直接出会う機会が減ってしまいましたが、各地でオンラインによる交流会が開催されています。

お互いが豊かになる提携

そんな身近なところから私たちの意思表示がはじまります。ひとりの力は小さくても、たくさん集まれば社会を変える力となります。どんな問題解決にも争いや暴力は不要です。食を通して社会にある課題を解決していく。すべての人が助けあい共に生きていけるよう、争いのない平和で公正な社会をめざす。そんな活動をしているのが生活クラブです。

(理事 小野塚亜紀子)



活動には理由がある

A T Jを通して供給されるバロンゴバナナも、民衆交易という共生の立場に立った活動の一つです。バロンゴバナナは、現地の人にはあまり食べませんが、日本人の口には合っており、とても美味しいものです。現地の人から食べ物を奪つ事なく、やり取りができています。

スーパーに行けば様々な商品があり、すぐ手に取って購入できます。同じ種類のもので、安いものから高額なものまであり選び放題です。生活クラブのカタログに載っている品数は多くありません。でもそこには、消費材開発のドラマがあります。利用するという行動により生産者を守りこれからの未来を作ります。

(理事 合田淳子)

署名へのご協力をありがとうございました

種苗への遺伝子操作の有無の表示を求める署名 (2021年11月19日締め切り)に 263枚(673筆)集まりました

アルプス処理水海洋放出に反対する署名 (2021年11月末締め切り)に 63枚(159筆)集まりました

「アルプス(ALPS)処理水」ってそもそも何?

「アルプス (ALPS)処理水とは、原発事故によって発生した汚染水をアルプス (ALPS)等の浄化装置でトリチウム以外の放射性物質を規制基準以下まで浄化処理したものを言います。

福島第一原発で保管されている貯水タンクのアルプス処理水は、処理水と言っても通常原発から放出されるトリチウム水とは違っており、トリチウム以外の核種の存在が指摘されています。

海洋放出の完了まで、30~40年の計画です。福島第一原発の敷地内には、まだ貯水タンクを設置できる場所もあります。そのうちに放射性物質の半減期が過ぎていきますので、今すぐ急いで放出する必要はありません。

みんなの大事な海を汚染させないこと、新たな風評を生むことは避けたいです。



広報委員募集中!

組合員活動や消費材の良さを内外に伝えるため、月に一度集まっています。Instagram ホームページ、そしてYummy通信に興味がある方、文章を書くのが好きな方、イラストを描くのが好きな方。いろんな方が集まって楽しく発信していきましょう! (広報委員会)

簡単お料理レシピ《鶏のつくね》

材料 (4人分)

- 鶏ひき肉 400g
長ネギ(みじん切り) 1/2本
A (しょう油、酒、しょうが汁、片栗粉 ...各小さじ2)
B (しょう油、酒、みりん...各大さじ1)
サラダ油...大さじ2

作り方

- ①鶏ひき肉に長ネギとAを加え、粘りが出るまでよく練り混ぜて小判型に丸める。
②熱した油で①を両面が色づくまで焼く。
③Bを加えて強火で煮からめる。



編集後記

Instagramを活用した広報活動に興味を持ち、委員会に参加して約半年になります。今年昨年からコロナに対応した、オンラインによる生産者交流会が開催されました。このYummy通信に掲載するために、初めて生産者交流会に参加しました。普段利用している消費材の生産者の思いや苦勞など、知ることができて感動を覚えました。積極的に生活クラブを知ろうとすると、今まで以上に「あ〜、生活クラブやってて良かった」ということを発見できるとわかりました。生活クラブの良さは宅配だけではありませんよ!!ぜひ今後の行事に参加してみてくださいね。Instagramに詳しい人、いろいろ教えてほしいことがあります。一緒に生活クラブ奈良を盛り上げていきましょう!!! (井手フサヨ)

アンケート

書いていただいた意見などを、ご本人の了解を得てこの紙面に載せさせていただくこともあります。氏名の記載がないものは受け付けません。ご了承ください。

問 オンラインによる生産者交流会について、いくつかでも○をつけてください。

- 自宅からなので、参加しやすい。
子どもや家族が画面に映るから、気が散る。
パソコンやスマホの操作に慣れていないから、参加できない。
Yummy通信やチラシ、カタログなどを読むだけでわかるので、必要ない。
時間帯が合わない。
仕事や家事が忙しくて、参加できない。
生産者交流会には興味がない。
試食がないから、楽しくない。

その他、オンラインによる交流会についての意見を自由にお書きください。

氏名

組合員番号