

やみー・やみー・やみー

No.117

# 未来へつなげよう おいしい食卓！



## 通信

生活クラブ生活協同組合

大和郡山市田中町913-3 TEL:0743-58-5225

2022年度累計供給高 602.085千円(前年比100.7%)

2月20日現在組合員数 3,014名(前年比99.8%)

ホームページやInstagramで

検索してみてください



生活クラブ奈良

SEIHATSUCLUB.NARA

## 生物が過去に経験した事のない危機が、すぐそこに

2月から始まる生活クラブでんきキャンペーン前にエネルギーフォーラムが開催されました。(1月24日オンラインにて)

### 原発では気候変動対策にならない！

龍谷大学の島堅一教授から、CO<sub>2</sub>累積排出量と気温上昇の関係、早期のカーボンニュートラルの必要性、日本のエネルギー政策の矛盾点・問題点、カーボンニュートラルに向けた各発電方法のポテンシャルなどについて様々なデータを基に話がありました。

原発に大きく依存したエネルギー政策に舵を切った日本政府ですが、2050年までにカーボンニュートラルを達成するには2030年までにいかにCO<sub>2</sub>排出量を削減するかが重要であり、次世代革新炉の開発、新炉建設の期間・コストを考えると実現可能な政策とは思えません。

また、都留文科大学の高橋洋教授からは、日本では必ずしも電力供給が逼迫しているわけではなく、電力システムや電力市場の不正競争の問題などが価格高騰の一因にあることが話されました。エネルギー調達の状況など、まず現在のエネルギー危機の構図、背景をしっかりと知ったうえでこれからの日本のエネルギー政策について考えることが大事であると感じました。

そして、生活クラブでんきの生産者でもある飯館電力㈱の副社長・千葉訓道氏

からは、原発事故の影響が大きかった飯館村の悲痛な訴えにも近い状況報告がされました。このような状況を二度と引き起こさないために、私たちは脱原発を推進していかなければなりません。フォーラム当日の内容は下記から視聴いただけます。ぜひ、ひとりでも多く



エネルギーフォーラム視聴QRコード

視聴URL : <https://youtu.be/iKGOwtHlfqY>

### 10年後では間に合わない「脱炭素革命への挑戦」

NHKエンタープライズ・エグゼクティブ・プロデューサー賢達京子氏(2月10日 奈良100年会館にて)

気温上昇を1.5℃未満に2030年までが正念場

2021年11月、世界各国は「世界の平均気温の上昇を、産業革命以前に比べて1.5℃に抑える」と決意表明しました。私たちは、社会のしくみを変えるために、今すぐ行動しなければなりません。毎年のように起こる豪雨や猛暑、寒波などの異常気象は今やスーパーコンピュータで

の組合員が視聴し、脱原発、生活クラブでんきの推進の重要性を感じ取ってほしいと思 (専務理事 城本 聖)

その因果関係が検証できるところになっていきます。

### 一人ひとりができること

マイボトルやエコバッグの持参。食品ロスをなくす。化石燃料に投資している金融機関に預金しない。公共交通機関、自転車、徒歩で移動する。CO<sub>2</sub>を減らした人が得するしくみを作る。今すぐできることはいっぱいあります。

(広報委員 木田洋子)

### 総代会に行こう！

この季節がやって来ました！

今、理事会では通常総代会に向けて着々と準備を進めています。何の準備？ と思う方もいらつしやるかも知れませんが、総代会とは！？簡単に言えば生活クラブ(奈良)として今年度どういう活動を行ってきたか、そしてそれらを受けて次年度はどう活動していくかの方針や計画を具体的に組合員の皆さんに示す場です。予算や事業などの運営面での重要事項も決めます。そして選出された役員は総代会で決定した事項に対し、次年度に向け責任を持って行動していくことを組合員に約束します。

自分たちの暮らし方や生き方がどんな風になれば豊かな

生活が広がっていくのかを組合員同士で共に考え、共に行動していく。それが組合員の声となり、社会を変えていく大きな原動力となっていくと思います。せっかく似た価値観を持った仲間がいるのにその力を使わないなんてもったいない。

総代会に組合員の代表である総代として立候補し、参加しませんか。組合員であれば誰でも総代になることができます。生活クラブってどんなところ？を知る機会にもなります。なかなか日頃会うことのできない組合員同士のつながりもできます。ぜひ、より良い私たちの暮らしを目指して、活発な意見交換の場となるよう積極的なたくさんのご参加をお待ちしています。

(理事長 夏目有香)

今後の予定	4月 2日(日) 10:00~15:00	伊賀有機農産「春まつり」(伊賀市白檜)
	4月12日(水)	牛乳フォーラム (生活クラブ連合会主催 オンライン)
	4月22日(土) 10:00~16:00	アースデイ奈良(奈良公園登大路園地)
	6月12日(月) 10:00~12:00	総代会(DMG MORIやまと郡山城ホール)
		総代会後 映画「おだやかな革命」上映会

ちょっときいて！ このコーナーには、疑問・質問・言いたいこと・イラスト何でも自由にお書きください。広報委員会で答えられない内容については、担当者にバトンを渡します。氏名の記載がないものは受け付けません。ご了承ください。

- 組合員の声を形にするのが、生活クラブの良いところです。
- ①配送担当の職員に伝える。
- ②エリアの催しや総代会で発言する。
- ③Yummy<sup>3</sup>通信(本紙)の「ちょっときいて！」コーナーに書く。
- ④消費委員会発行のチラシのコメント欄に書く。
- ⑤ホームページの右下にあるお問い合わせからメールする。等の方法があります。

組合員番号

氏名

### プラスチックごみから考える 私たちのこれからの暮らし

2月6日  
三の丸会館にて

講師：原田禎夫氏（大阪商業大学公共学部准教授  
NPO法人プロジェクト保津川代表理事）

#### マイクロプラスチックとは

研磨剤として歯磨き剤や角質除去用の化粧品に含まれているスクラブや香りのカプセルなどは、もともと小さいサイズで製造され、排水中に放出されます。また、容器やボトル、レジ袋などのプラスチック製品が、太陽光や水の力などの刺激で劣化、破碎されて細かくなったものも海を漂います。

#### ごみの輸出

現在、日本のプラごみはマレーシア、ベトナムなどに輸出され、処理してもらっています。分別などのリサイクル意識がまだ低い途上国にごみを押し付けるのではなく、リデュース

（排出抑制）リユース（再利用）などの指導をするのが先進国の使命です。

#### 若者を巻き込んでオシャレに

日本でもようやくよくレジ袋やストローなどの有料化が始まりました。学校に飲料水のサーバーを設置し、小さなマイボトルを持参する取り組みも始まっています。亀岡市内では、飲食店と連携し、街中で給水を受けられるそうです。ボトルメーカーを巻き込んだデポジットの仕組みも始まっています。

まずは、一人ひとりが使い捨て容器を買わない、リユースするなど、ごみを減らす方法を考えることから始めましょう。  
（広報委員 木田洋子）

### 自然の循環は命の力

1月27日

#### 米沢郷牧場グループ生産者交流会

米沢郷グループは有畜複合経営を掲げ、農民の自立と安全で美味しい農畜産物の生産を目指して1978年に旗揚げされました。現在も、この意思のもとに地域で循環型農業を追求されています。

米の生産もその一環であり、田と果樹・田と畜産等の複合経営をすることで基本の土作りから始めて、食と環境の未来を守り育てていると話されていました。

#### 健康な稲を育てよう

苗箱に時々種の数を少なく、田植えの時の葉の枚数を多く、田んぼに植える間隔を空ける等、一般的な稲作よりも風通しが良い。だから病気にかかりにくく、

農薬なしで大きく育ち、収量もよい。生産者と銘柄ごとに分け乾燥調整して袋詰めし、水分量をコントロールして保管。

#### グループのつとめ成長

米ぬかをはじめ、畜産や果樹栽培などの副産物で作った堆肥を、グループとして循環させている。

部会ごとに実験データを蓄積し、研究して勉強会を開いている。

若者だけでは農業はできない。高齢者の知恵や女性のアイデアをつまぐ活用している。と気概を持って話されました。

（理事 西涼子）

### ゲノム編集トマトを子どもたちに食べさせないで！

2021年10月に、サナテックシード(株)とその販売を行うバイオニアエコサイエンス社から、2023年に小学校に対してゲノム編集トマトの苗を無償配布するという計画が発表されました。これに反対する行動として『ゲノム編集トマトの苗を受け取らないで下さい』という要望書を、生活クラブ奈良の配送エリアとなっている20市町的首長・教育長に対して郵送したところ、19市町から回答を得ることができました。（2月11日現在）

『苗を受け取らない』と回答した自治体は奈良市・天理市・三郷町・安堵町・河合町の5市町、『受け取る』と回答した自治体はありませんでした。その他の14市町の多くからは、実際に苗が配布された時に適切に判断する・県の指針に従う・各学校長の判断に任せる、といった趣旨の回答がありました。

今回の一連の活動は、『受け取らない』と明確に意思表示した自治体は5つにとどまったものの、「知らせる」効果は大きかったと考えられ、今後は県への働きかけや各小学校へのアプローチも検討していきたいと考えています。  
（理事 堀口雅子）

### 『ひな祭りおもてなし料理教室』

2月7日 西部公民館にて

奈良エリア総会の後、「ひな祭りおもてなし料理教室」が開催されました。講師は小坂敏子さん（元生活クラブ（奈良）、現京都エル・コープ組合員）

押し寿司には牛乳パックを切り、菱形にして、色付けしたご飯を3段に重ねます。お吸い物には「さんまのみれ汁」を使いました。私は生臭いものと敬遠していた消費材ですが、全くそんな事なく野菜（白菜）も加えて美味しく頂きました。同じテーブルの方も「魚は殆ど買わないけど、このつみれ汁は重宝します」と言われてました。とりムネ肉のぶぶあられ揚げは五色のあられを使いカラフルで食欲をそそりました。参加者みなさんお気あいいで盛り上がったイベントになりました。  
（広報委員 野口八重子）



押し寿司・お吸い物



3色白玉だんご

とりムネ肉の塩麹づけ ぶぶあられあげ  
とり肉の信田巻き

### ワーカーズ・コレクティブ 生活クラブ発のまた違う働き方

12月12日 オンライン勉強会に参加しました。

ワーカーズ・コレクティブとは、地域で暮らす人たちの視点から、地域に必要な「もの」や「サービス」を事業化し、事業に参加する組合員の全員が出資し、経営に責任を持ち、労働を分担する「働く人の協同組合」です。「雇う」「雇われる」の関係ではなく、支えあって自分らしく働く場所を作り出す非営利の団体です。2020年の調査では日本に340団体あり、生活クラブ関連では珈琲工房まめ福や、カタログにレシピを提供しているワーカーズぽとふがあります。

この新しい働き方で自分の住む地域で仕事し地域の役に立って収入を得ることは、自分の生き方・社会の在り方を変える気がします。新しい働き方を奈良でも作ってみませんか！  
（広報委員 井手フサヨ）

### 簡単お料理レシピ

#### 《ポムポム(りんごのヨーグルトケーキ)》

##### 材料

- りんご 1個
- 薄力粉 100g
- ヨーグルト 200g
- 素精糖 100g
- 卵 2個
- なたね油 100g
- ベーキングパウダー 小さじ2/3杯

##### 作り方

- ①卵、ヨーグルト、なたね油、素精糖をボールに入れて泡立て器で混ぜる
- ②粉、ベーキングパウダーをふるいながらボールに入れる
- ③木べらでさっくり混ぜる
- ④クッキングシートを敷いたケーキ型に生地1/2を入れ、りんごを入れ残りの生地を入れる
- ⑤200℃のオーブンで30～40分焼く



#### 編集後記

今回のレシピは、3年前に他界した私の母から教えてもらったものです。20年前に奈良に就職して離れて暮らしてから、わがまま言って悪かったなという思いが強く、いまだにその思いでいっぱいです。でもこの歳になって気づきました。母の得意だった裁縫をしたり生協に加入していたことなど、似ているなと思うことがあって、そういえば冬になるといつも、教えてもらったこのお菓子を自分の子どもに焼いています。  
（井手フサヨ）