

事業実績(12/20時点)

- ・組合員数//3,122名(計画比97.4% 前年比103.7%)
- ・累計供給高//503,265千円(計画比99.5% 前年比103.1%)
- ・月間一人当たり利用高//21,677円(前年比102.2%)

生活クラブ奈良公式Instagram

発行//生活クラブ生活協同組合 理事会 編集//広報委員会 奈良県大和郡山市田中町913 TEL:0743-58-5225



# 組合員の活動拠点が増えました! (大和郡山の配送センター隣)



11月23日 こじカフェ

今年度、本部配送センターの西隣にある事務所兼倉庫の建物を新たに借りました。

本格的に使用するための内装リフォームやトイレの入替え工事も終了し、11月後半から、新規加入者交流会「こじカフェ」や「パラマウント足と靴の相談・販売会」、委員会活動などにより、利用が始まっています。

屋根の看板の架け替えや、外装のリフォームなど、まだやらなければいけないところはありますが、広い倉庫部分では、生産者を招いての交



11月24日 パラマウント足と靴の相談・販売会

**出資金は組合員のために**

今回の新物件の改装費用には組合員の出資金が

お近くにお越しの際は、ぜひ見学してくださいませ。

たいと考えています。

流会や定期的なイベントに活用できそうです。また、会議室スペースは本部センターより広いため、多くの組合員が参加しての会議、職員の研修にも利用できます。理事会では、次年度に向けてこの新しい活動拠点を活用した企画を提案していきます。また各エリア、専門委員会やコミュニティでも気軽に使える場としたいと考えています。

使われています。

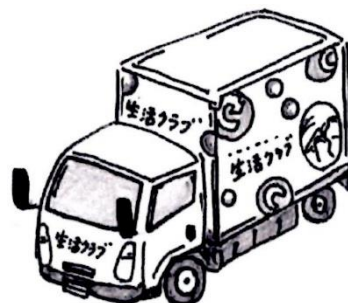
生協は、より良い暮らしとより良い社会を実現していくための、組合員による協同組織であり、組合員が出しあつた資金をもとに活動を行う「非営利」の組織です。利潤を得ることを目的とはしておらず、利益は組合員のためというのが原則の組織です。

生協にお客さんはいません。組合員は出資をし、生協の事業を利用し、運営に参加する生協を構成するメンバーです。

生協の事業のために使われている配送センターや配送車両、配達のための資材は「組合員の共有の財産」です。組合員の出資金はそれらを維持する費用、消費材の仕入れ、生協の目的を実現していくための日常的な事業や活動を行うための経費などの生協の運営資金として活用されています。生活クラブでは、よりよい

### 今後の予定

- ・2月12日(月) エッコロカフェ
- ・2月13日(火) 奈良エリア総会
- ・3月2日(土) ならフェスタ
- ・3月7日(木) 中南部エリア総会



地域、社会を作っていくために必要な生協の事業を安定して継続させるために、毎月の継続出資としています。

(専務理事 城本壘)

# 作る人と使う人は対等の立場

生活クラブでは、組合員が手にする消費材(※)について、開発からその後の品質管理まで、生産者と組合員が密接に関わり合いながら進めてきました。現在、以下のような仕組みにより、消費材の品質は生産者と組合員、双方の手により守られています。

(※) 生活クラブでは取り扱う品物を、実際に使う(消費する)人の立場にたった材という思いを込めて「商品」ではなく「消費材」と呼んでいます。

## 自主基準の新設・改定

●生活クラブでは、消費材10原則に基づき、農業・漁業・畜産・加工食品・生活用品・容器包装・放射能の分野(※)に具体的に自主基準を定めています。

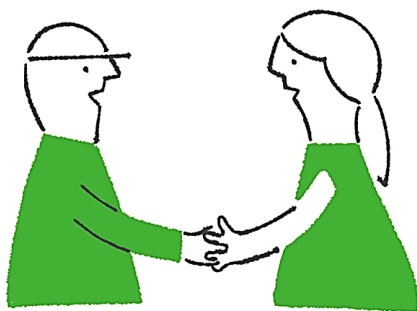
●自主基準には消費材に求める規格仕様と実現したい(目指すべき)推奨レベルがあります。必要に応じて自主基準は新設・改定がなされます。

## 消費材ステップアップ点検

●組合員は生産現場(製造現場や圃場など)を訪れ、消費材がどのようなふうにつくられているかを確認します。現場では特に聞きたいこと、点検したい内容に的を絞って見ていきます。

●生産者は組合員の要望に応じて情報を開示し、消費材の原材料や生産工程、工場内の設備などを公開。組合員の質問に答えます。

●組合員は確認したことや意見を点検報告書にまとめ、生産者に



消費材を作り育てる  
生産者

消費材の良さを知り、  
使って育てる  
組合員

伝えます。課題があった場合は指摘します。このような継続した取り組みが、生活クラブの「安心・安全」の根拠のひとつとなっていると言えます。

例えば、2008年に起こった中国産餃子事件。生命を育むはずの食へものにも、何が入っているのか実は分からず、一般的なコープ商品も含め、大変な食不安を起こした出来事でした。

一方、生活クラブの餃子は組合員が原材料の一つひとつを決めま

した。このように消費材は組合員と生産者が車の両輪のようにつくっているのです。

## ともに消費材を育てる

生産者は、組合員から出された意見や指摘を受け止め(時に検討し)、消費材の品質と生産管理レベルのさらなる向上に取り組みます。

組合員は、消費材の優れた点やおいしさの理由、生産者のこだわりなどについて、広報紙や会話などを通じて、多くの組合員に伝え、利用拡大につなげます。

生産者と組合員をつなぐ仕組みとして、生活クラブでは、組合員が企画すれば、どの生産者でも招いて話をすること、また、組合員が産地の見学に行くことができる交流会があります。このように生産者と消費者が直接会える機会というのは、デパートやスーパーではまずありません。

## 継続的な予約共同購入

「予約共同購入」とは、組合員ひとりひとりの注文を、生活クラブがまとめて生産者へ注文することで「まとめて買い(共同購入)」するしくみです。

注文の予約があることで、生産者は計画を立てて効率よく生産・出荷ができ、製品の保管や物流に

かかる「コスト」なども抑えることができます。その結果、組合員は適正な価格で利用することができま

す。消費材の価格は「生産原価保障方式」で、生産に掛かる「コスト」にしたがい、生活クラブと生産者が話し合って決めていきます。生産者が安心してものづくりに取り組みることができるようですが、これも「予約共同購入」という組合員と生産者の間の信頼関係があるからこそ可能となるのです。

消費材は組合員と生産者がつくりあげた「宝」です。でも、利用しなければ意味がありません。ぜひ組合員どうしで消費材について語り合い、食べ続けることが生産の継続につながることを考えてほしい。それこそが未来の子どもたちへの「食のプレゼント」になるのではないのでしょうか。

(専務理事 城本 豊)



左から、井上さん、吉川さん、木下さん

## 配送担当職員 吉川チーム

吉川淳也(リーダー) 41歳  
よしかわじゅんや

- ①マイブームは？
- ②好きな消費材、おススメ消費材は？
- ③うれしかったエピソード、印象に残るエピソード

①末っ子(1歳8ヶ月)の頭の二オイをかぶって。  
②チョコデニッシュ(凍らせたのち、オーブントースターで焼く)外はアツアツ、チョコはつめたいという食感がたまりません  
③新人の頃に担当していた組合員が覚えていくくれたこと。  
「吉川さんが勧めるなら」と言われること。

木下義則 45歳  
きのしたよしのり

①柴犬のユーチューブ動画を見ること。  
②小玉スイカ、巨峰(くだもの好きです。入協して初めて食べた時、その美味しさに感動しました)  
③自分がおすすすめした消費材を、組合員が利用してくれた時は、本当にうれしく思います。

井上航 22歳  
いのうえ わたる

①最近料理にはまっています。  
②飲むヨーグルト(甘さが控えめで飲みやすい。牛乳が苦手な人でも)  
③暑い時期には、組合員から飲み物などを頂いて「がんばれー」と言われたこと。

森一誠(リーダー) 43歳  
もりかずまこと

①子ども(長女のバレエボール、長男のサッカー、次女の音楽鑑賞に付き合ひ、一緒に体を動かしたり、音楽を聴いたり)  
②豚バラスライス、じゃがいも、ミックスチーズ(豚バラとじゃがいもの炒め物にミックスチーズをか

## 配送担当職員 森チーム



左から、森さん、品平さん、植田さん

植田基志 40歳  
うえたまたき

けて、出来上がり。簡単+美味なので、家族で取り合いに、キャンディーズ(1歳10か月の娘のお気に入り)  
③特に夏場、汗っかきの私を見て「暑いね がんばって」と冷たい飲み物を頂いたとき

①釣魚

②おとつゆ揚げ(豆腐の風味や香りが相まって美味しく腹持ちもよい)。レシピも豊富。お気に入り第一品、りんご(ふやかく・るによる適熟出荷の美味しさ。もうスーパーでは買えません)、ゆずマーマレード(寒い季節にピッタリ。温まります)  
③一生懸命におすすすめした消費材

おしえて！ 生協について、生活クラブについて「こんなことを教えてほしい」「この言葉の意味は？」など、何でもお書きください。広報委員会が答えられない内容については、担当者にバトンを渡します。ただし、氏名の記載がないものは受け付けません。



品平夢蘭 22歳  
しなひらゆらん

を利用してもらい「美味しかった」「また利用したい」と言ってもらえた時。共済に加入した組合員から「あの後すぐにケガをして入院。入っておいでよかった」と言ってもらえた時。

①バスケットボールをすること  
②ゆずマーマレード(ゆず茶) (職員のおすすすめの時に飲んだのがきっかけでハマりました)  
③「毎週、顔を見るのが楽しみー」「話していると、元気をもらえー」と言っていたことが嬉しかったです。

# 委員会活動は楽しいよ！

同じ消費材を食べている仲間  
環境や社会の問題もワイワイ話そう

## 気軽に参加しよう！

エリア委員会の行事は、同じ地域に住む組合員と繋がれる絶好の機会です。生活クラブの情報や深い知識を持つ方と出会い、おしゃべりすることで、もっと生活クラブを知ることができます。問題となっている日本の食や環境に対して自分でできることは何かと考えるとき、生活クラブを利用することが一つの行動となることわかります。

エリア委員会の行事には、そのエリアに住んでいる組合員なら誰でも参加することができまます。まだ組合員ではないお友達を誘って参加できることもあります。

## 委員として活躍しよう！

生活クラブ奈良ではエリア委員会（奈良、生駒、中南部）の他にも、消費委員会、福祉たすけあい委員会、広報委員会が

活躍しています。委員になると

とでより深い知識を得られ、また生活クラブが大好きな人に出会えて刺激を受けること間違いなし。各委員会ともに委員を募集しています。ぜひ一緒に活動しましょう！

（広報委員会 井手フサコ）

## こじカフェ

～11月23日（祝）開催 2組参加～

加入して一年未満の新規加入者を対象に「こじカフェ」が開催され、「生活クラブ10原則」「添加物について」「カタログの見方」の勉強会がありました。その後、やさいBOXの野菜を使った野菜炒め、豚肉の炒め物、鶏ももむね肉のソテー、漬物、味噌汁（手作り味噌で）バナナなどがふるまわれました。

会議室で大人が話を聞いている間に、子ども達は広々とした空間で遊ぶことができ、充実した時間が過ごせました。

理事や職員に直接話ができる機会なので、注文の仕方など、わからないことが質問しやすく、新規加入者が利用していく手助けになります。今後も「こじカフェ」に気軽に参加して下さることを願います。

## 簡単お料理レシピ

### 《大根と豚肉の黒酢煮》



＜材料＞  
豚肉（野菜炒め用 スライス）200g  
大根 300g  
A（調味料）  
水 カップ1/2  
酒・黒酢 各大さじ3  
しょうゆ 大さじ1 1/2  
砂糖 大さじ1  
☆別に片栗粉 大さじ2  
☆豚肉を炒める油

＜作り方＞  
①大根の皮をむいて3センチ角に切る。串が通るくらいまで茹でておく。  
②豚肉に塩・コショウをして片栗粉を混ぜ込む。手に水をつけて5個に丸める。  
③フライパンに油を敷き②の団子の両面を焼く。  
④フライパンに②の団子とAを入れて中火にかけ、ふたをする。  
沸騰したら弱火にしてしばらく煮る。大根を加えて中火にし、煮汁が少しになるまで煮る。  
⑤器に煮汁ごと盛り、あれば大根の葉やネギをあしらう。

### 編集後記

特に長生きをしたい！という思いじゃなく「毎日を元気に過ごしたい」と常々思っている。以前「薬膳のつくりおき」と言う本を買って、そういう興味から買ったと思う。時折り体調がすぐれない時に、その本のレシピで薬膳つくりおきを試していた。今年はず学の「薬膳生活」を受けたが、プリントに沿って説明があるだけなので諦めたら、最近、NHKのカルチャーラジオという番組で阪口珠未氏の「元気に美

しく年を重ねる食養生」を聴きます。ますます興味が湧いてきて、「老いなき体をつくる・中国医学入門」を購入した。西太后はストレスと加齢から、いろんな不具合が出て、漢方や薬膳を食生活に取り入れた。薬膳ケーキ「八珍こう」を待医が食べさせたところ、症状が劇的に改善、晩年までこのケーキを手放さなかったそうです。私の中で、しばらくは薬膳ブームが続きそうです。

（広報 野口八重子）