

# やみー・やみー・やみー Yummy<sup>3</sup> NO.91 通信

生活クラブ生活協同組合

## 未来へつなげよう おいしい食卓！

大和郡山市田中町 913-3 TEL:0743-58-5225

4月供給高 4794.0万円 (前年比 109.8%)

組合員数 2,814人 (前年比 94.2%)

生活クラブ奈良

検索してみてください

今回の自主監査の対象消費  
材は、ペルーコーヒー粉200g。  
事前に2回の学習会を開催。

### ペルーコーヒー粉 200g

組合員自らが、生産現場を  
訪問し製造環境や製造工程  
を確認、そして生活クラブの  
「自主基準」への到達点をチェ  
ックするという、生活クラブ  
ならではのユニークな活動。  
消費材の改善や向上のため  
に、普段接する機会のない生  
産者と組合員が直接対話し  
て一緒に考える機会となっ  
ています。

### 「おおぜいの自主監査」とは



焙煎の前に、虫食いや生育不良豆などを丁寧に選別

2月24日(金)、消費委員会では、大阪府  
枚方市にある『コーヒー焙煎ワーカーズ  
珈琲工房まめ福』に行ってきました。

## 奈良初めての取り組み 「おおぜいの自主監査」

資料を基に疑問・意見  
をまとめ、監査当日、製  
造現場を見学・確認。そ  
の後、まめ福代表白江  
祐子さんと、直接、質疑  
応答・意見交換し、監査  
のポイントを全て確認  
する事ができました。  
丁寧な製品作りでハ  
イレベルに仕上がってい  
るまめ福の「コーヒー」。  
監査意見として、年  
間を通して品質を保つ  
ために、夏期の賞味期  
限の再検証をお願いし  
ました。

### 自主監査を終えて

今回、ペルーコーヒーがフ  
ェアトレードの対象であり、  
様々な生き物が生息する森  
に囲まれた農場で有機栽培  
されている貴重なコーヒー  
であること等、輸入作物で  
あるためわかりにくい部分  
を知る事もできました。  
ペルーコーヒーの「意味」と、  
美味しい一杯のために丁寧  
な焙煎と加工をして下さっ  
ている『まめ福』の双方に思  
いを寄せ、ぜひ利用をお願  
いします！

(理事 堀口雅子)



この催しの目的は、今まで  
注文したことなかった消費  
材の味見をすることだけで  
はありません。私たち組合員

今年で3回目となる「春の青空大試食  
会」を3月4日(土)に開催しました。

## おながも心も満足 「春の青空大試食会」

の「できる限り不要な添加  
物を使わないで、素材その  
ものを味わいたい」という  
要望を受け入れ、日々努力  
を重ねている生産者と直接  
会い、日々の疑問に思ってい  
ることを問い、消費材につい  
てのこだわりを聞くこと  
です。

当日は24人の組合員がス  
タッフとして手伝いました。  
調理道具の使い方や素材を  
生かした調理の仕方などの  
話も聞くことができ、しっか  
りと交流できました。少し  
肌寒い日でしたが、たき火  
の周りに座って食べながら、  
おながも心も満たされた一  
日となりました。

来年は、ぜひあなたも参  
加してみませんか。

(実行委員長 木田洋子)



《ぐりーんひろず》のメンバーが生  
駒の組合員に呼びかけて、第一物産  
生産者交流会を開催しました。

## 出足は順調! 「コミュニティ」活動

「コミュニティ」代表者が集まり、活動報  
告と情報交換をしました。

日時：2017年3月13日(月)

場所：センター会議室

参加者：《miko\*mama》生駒エリア

《ぐりーんひろず》生駒エリア

《ふしみクラブ》奈良エリア

《mommies》中・南部エリア

《CLUB MISO》中・南部エリア

## 甲状腺検査を続けています

2012年度から「福  
島の子どもと知る権利  
を守るための活動」と  
して各地の生活クラブ  
組合員と協力し、福島  
と他の地域の比較のた  
めに甲状腺検査の活動  
に取り組んでいます。奈  
良もその活動に参加し  
ています。  
今年も14家庭からの  
申し出があり、29人の  
子どもさんに協力して  
いただきました。  
来年以降も、活動に  
参加して、組合員に協  
力を呼びかけます。

(理事 岡田真澄)

年度末の委員会は「コミュ  
ニティ」活動の総括をしまし  
た。  
「コミュニティ」代表の全員で  
はありませんでしたが、活  
動の振り返りをしました。  
又、次年度に向けてより  
参加しやすい「仕組み」を作  
るため、「エリア」「コミュニティ」  
運営ガイド・申請書・報告書  
の見直しをしました。そし  
て、この仕組みを道具とし  
て、主体的な組合員活動と  
して広がりが生まれるよう  
に、呼びかけをしていきたく  
と思っています。

2017年度は「コミュニティ」  
が継続活動の意向を示さ  
れました。  
(地域)への委員会報告  
理事長 甲斐京子

# 遺伝子組み換えナタネ自生調査

4月3日(月)実施

海外から輸入したGMナタネが運搬時にこぼれ落ちて、国内各地で自生が確認されています。

GMナタネの花粉が風や虫によって飛散し、同じアブラナ科の在来ナタネ・カラシナなどと交雑し、GMナタネの汚染が広がる恐れがある

## 自生調査って？

「遺伝子組み換えGM」は、生産性向上のために開発された新しい技術ですが、その安全性や人・環境への影響は未だにわからないことが多くあり、生活クラブではこの技術に反対しています。

- ①生駒市鹿畑町 奈良先端大学前信号手前
- ②奈良市奈良坂町 梅谷口
- ③奈良市般若寺町 369号沿い
- ④奈良市川上町 緑ヶ丘浄水場前
- ⑤奈良市阪原町 369号沿い

今年採取した場所は、上記の5か所。いずれもカラシナを採取し、汚染されていませんでした。

来年は組合員に参加を呼びかけ、引き続き生活クラブのGMナタネが自生していないか監視する活動に協力していきます。

(理事 岡田真澄)

# 「買わないもの」を決めよう

## たべものラボ・食の講演会

講師：近藤恵津子氏

NAO法人「ミニテラスフルまちデザイン」理事長  
2月28日(火)  
生駒北「ミニテラスセンター」ははたきにて

添加物が氾濫している現代の「食」から少しでも子どもを守るために「どっちを選ぶ?」子どものおやつ」く知らなきや「フイ!?」食の裏側」での呼びかけにしましたので、若い子育て世代の組合員の参加が多く、子どもが口にする食物をどう与えていけばいいのか、悩みながら子育てをしている」ことが聞き取りからもわかりました。

講演は「日本の食を取り巻く社会状況」や「食の安全」などの学習から「添加物」の実態を知る為に「清涼飲料水」と「コンビニおにぎりの秘密」などの実験もあり、とても興味深い学習会でした。時間が足りず、もっと話を聞きたかった!!」という声が多く聞かれました。

飽食の時代だから、何を食

べさせたらいいのか、どう選ぶべきか、いいのかわからない。講演会でのメッセージ「私たちの食の選択が、食の未来、地球の未来を決める」

そのためにはまず、自分なりの選択基準を持つ。「買わないもの」を決める、その言葉が一番響きました。

(理事長 甲斐京子)

# 食卓の裏側

## たべもの自主学習会

3月20日(土)  
斑鳩町中央公民館にて  
主催：農と食育準備委員会

<http://seikatsunouen.blog.fc2.com>



昨年11/23に開催された、農民連・奈良産直センター主催のたべもの学習会から、「コンビニおにぎり実験、清涼飲料水のお話しを紹介しよう」と自主学習会を開催しました。

おにぎりの実験では、原材料順表示をみながら、「ご飯」って何で? 「米」じゃないの? 表示されない原料がある? という、一歩踏み込んだ話まで広がりました。

りんごを題材に、100%ストリート、濃縮還元りんご、市販品20%果汁飲料、市販品無果汁りんご、を飲み比べました。20%に薄めたサンプル、薄めたサンプルにクエン酸・ガムシロップを入れたり、さらに香料を入れると・・・風味の変化とそのカラクリが見えてきました。

世の中は、これなんで? と考える余地なく、ヘンテコな食べ物や情報にあふれています。製造側の観点で作られる食べ物に対して、食べる側として、これは本当に必要なか? 対価はちゃんと作っている人に届いているのか、買うべきか否か判断できる頭を持つことの重要性を改めて実感した学習会となりました。

## 参加者の声

- ・ 今日学んだことを出来るところから広めて行きたいと思いました。
- ・ 子どもが行きたいというので参加。子どもと楽しく学べました。
- ・ 心配するのキリがないけれども、意識を持つことで少しずつ、社会も変わっていくの

# DVDを観ました

## 「遺伝子組み換えルート」

今年2月発行の本紙にて「DVD貸し出し」の呼びかけをしたところ、5人の方から申し込みがありました。感想が寄せられていますので、紹介いたします。

あまりに衝撃な内容で観ながら胸が苦しくなりました。「遺伝子組み換え食品」は食品ではありません。これ以上自然界に広がる前に私たち消費者は、「買わない」「アクションをすること。もっともっとたくさんの人たちが知ってほしい。私たちの子ども達を、自然界を守る為に。」 (奈良エリア F.N)

家族で観ました。GMO食品で腸管が傷つけられているとは知りませんでした。少し前にモンサントが製薬会社に吸収されたようですが、病気になる作物を作り、病気になるたら薬を飲ませるといつかでしょうか。 (中・南部エリア R.N)

かなと思いました。

・ 判断する力をつけたい! これからは、裏(表示)もしっかり見ようと思いました。

・ 子ども達を巻き込んだ、こつした学習会をまた期待しています。

(理事 松本淳子)

# 理事会事務局募集!

組合員活動のお手伝い募集!  
理事会・委員会に関連する運営実務をしていたく理事会事務局のパート職員を募集しています。生活クラブの消費材が好きで、少し自分の時間ができたので、仕事してみようかななんて考えている組合員の方、ぜひ、ご応募ください。詳しくは、管理部立石まで。  
電話0743-58-5225

たくさんのお母さんに知っていただいで、家族を守ってほしい!と思いました。子ども達は悪い食べものが大好きです。いかに自然のもの、素材のものを自らの食として感じてもらうか、考えていかなければと思いました。 (中・南部エリア S.N)

家畜や人への影響や深刻な事態は映画の中でなく、知らず知らずのうちに私たちの身近に迫っていると、本当に恐ろしく感じました。自らの食生活を見直し、子ども達を守るためにも、これから日々勉強して考えていきたいです。 (中・南部エリア 友人)

本を読んで勉強していましたが、DVDを見て、もっと気を付けようと思いました。友達にも広めたいと思います。 (奈良エリア K.U)