

やみー・やみー・やみー  
**Yummy<sup>3</sup>** NO. 99  
**通信**  
 生活クラブ生活協同組合

# 未来へつなげよう おいしい食卓！

大和郡山市田中町 913-3 TEL:0743-58-5225  
 6月供給高 5624.4万円 (前年比 107.0%)  
 6月組合員数 3,047人 (前年比 101.5%)

生活クラブ奈良

検索してみる

議案 (賛成多数により、すべて承認)

- 第1号議案 2018年度活動報告承認の件
  - 第2号議案 「みなし脱退」処理に関する2月度理事会決定の報告承認の件
  - 第3号議案 2018年度決算報告及び剰余金処理案承認の件
  - 第4号議案 2019年度活動計画及び事業計画案承認の件
  - 第5号議案 2019年度役員報酬限度額承認の件
  - 第6号議案 次期役員選挙管理委員選任の件
  - 第7号議案 役員選出の件
- (特別決議 出資金の継続積み立てに関する特別決議)

総代の皆様ご出席いただきありがとうございます。  
 今年度は理事改選で理事の人数が活動を豊かに進めるためには不安があります。が、丁寧に行う事から進めていきます。エリア運営メンバーも足りない現状がありますので、活動の担い手の輩出のための活動提案も同時に進めていきます。

### エリア運営を進めます

奈良・生駒・中南部の3エリアは運営そのものに変更はありませんが、エリア

# 「生協だから」と組合員とむかひ

2019年6月12日(水) 10時~12時  
 DMGMORIやまと郡山城ホールにて  
 第13回 通常総代会が開催されました。  
 総代100名中、出席総代は99名でした。  
 (本人出席38名・書面議決書出席61名)

「この企画提案を組合員の参加を増やすために、それぞれのエリアの企画チラシを全組合員に配布し、広く参加を呼びかけることにしました。ここ数年の組合員の活動参加の減少の解消と私たちの活動をもっと多く知ってもらう機会になればと思います。」

### コミュニティ活動を進めます

今まではエリア内の組合員同士で「コミュニティを立ち上げましょう」でしたが、今年度は奈良全体で活動したいメンバーが集まって活動ができるように修正しました。闊達な活動を期待します。

### 新規加入者フォローを進めます

加入1年以内の組合員の脱退が多いことから、新規加入者へ企画参加を呼び掛け、生活クラブの良さを伝えていくことから始めていきます。

### たすけあい制度エッコー 共済を立ち上げます

1年かけて組合員から意見、要望を聞きとり、地域で人と人のつながりを作るための「仕組み」を作ります。  
 (理事長 甲斐京子)

## 理事からひとこと

斑鳩在住、中南部エリア担当。夫、小3、小1の子ども、奈良の山で迷子になって保護されたウサギ、いかるがの溝出身のカメとヨシノボリ、ペランダの切り株に産み付けられた30匹ものカブトムシの卵 いただいた絶賛蛹(サナギ)中、と共同じ屋根の下で暮らしています。

四季折々の食材を、その裏にある生産者の物語とともに味わう環境のこと(石鯨生活・エネルギーなどを楽しんでいきます)、微力ではあるけれど一人一人にできることは何なのかを考えながら、無理せず取り組める気軽さに惹かれて、生活クラブを楽しんでいます。食のこと、環境のこと、子育てのことなど、ざつぱらんに話し合える場を、組合員や、そつでない方も交えながら、広げていくことができればと、思っております。  
 (理事 夏目有香)

現在2歳の娘を育児中。娘の子供達、何世代も先に私達が残せるものは何か？を考えている時に生活クラブと出会いました。

最近では、TPPにより遺伝子組み換え食品の大量輸入や種子法廃止等の食の安全への不安、東日本震災から8年、その後の原発問題、放射能汚染土の全国

での再利用等、このような情報に日々困惑しております。生活クラブと出会い前向きな気持ちで芽生え、私にできることは何かを考え始めました。情報量に溢れ、何が正解かを選ぶのが難しくなっている時代。だからこそ自分で考えること、情報を選びとること、知らなくて大丈夫。ではなく自ら動き知ること。それが何よりも大切と考えます。

私は生活クラブの持続可能な生き方「10のthink&act」にとても共感しております。より良い未来のために、子供達のために、より多くの方に生活クラブを知っていただけるよう努めたいと思っております。(理事 伴舞)

この2年間で交流会や研修という時間を持ち、組合員、生産者、生活クラブという立ち位置が見えてきました(なんとなくですが...) 組合員の皆さん！ただただ消費材を利用するだけでは人生半分損をしますよ！今年度はエッコーの立ち上げに力を注ぎます。生協だからこそできる助け合いの活動だと考えています。それって何？私も仲間になれるの？入れるの？と、疑問を持ってください、交流会でお話します。この一年は充実した時間を共有できるように、皆さんとたくさん会えることを第一に考えます。(理事 合田淳子)



## 組合員の皆様 みんなで「仕組み」を作しましょう!



生活クラブは、「食べ物 (Food)」「エネルギー (Energy)」「福祉 (Care)」という生きていくために欠かせない大きな3つの分野を、できる限り自給・循環できる仕組みにするべくチャレンジを続けている生協です。そういう生協の組合員であり又理事として、意識を高く持つていかなければと身が引き締まる思いです。

特に、毎週の共同購入を通じて私達に最も身近な「食べ物 (Food)」については、組合員と生産者の信頼関係に基づく持続可能な(サステイナブルな)関係がますます強くなる事を目指して、多くの組合員の皆さんと一緒に活動できるよう頑張ります。  
 (理事 堀口雅子)

自然のエネルギーを  
えらぼう



「生活クラブでんき」  
～申し込みと使い方は簡単！～

# 「生活クラブでんき」

## 一人でも多くの人に参加してほしい！

食べものも電気も  
きちんと知って選ぼう！

みなさんが普段使っている電気は、「誰が・どこで・どのように」発電したもので、かわかりますか？

生活クラブでは組合員と生産者がともに、安全で安心な食べものをつくってききました。

他人まかせにするのではなく、原料やつくり方がわかるものを納得して利用したいと考えています。それは食べものも電気も同じです。

「どの電力会社を選ぶのか。」「どの発電所を未来に残していくのか。」ということ。

コンセントの向こうの電源を自然エネルギーに変えれば、原発に頼らない持続可能な未来を子どもたち、そのまた子どもたちに手渡していくことができます。

自然エネルギーは「国内自給エネルギー」  
原発の燃料のウラン、原

- ① 配達担当、配送センターに申し込み書を依頼。
- ② 申込書2枚に記入するだけ。  
6月からはWEB申込みとクレジットカード払いができるようになりました。
- ③ 契約中の電力会社への解約手続き等は「生活クラブエナジー」が行います。
- ④ 契約完了後、1～2カ月後の検針日から供給開始！  
いままで通り使えます！

6月から、もっと便利に！

その1 Web申し込みが可能に！  
その2 クレジット決済スタート！

Webで契約申し込みをした方のみ  
クレジットカード決済を選べます。  
Webでのご契約および詳細確認はこちらから

[生活クラブエナジー 検索](#)

今なら「生活クラブでんき」にご契約いただいた方全員に

電気代 **1,000円**

キャッシュバックキャンペーン実施中！  
キャンペーン期間 6/1(土)～8/31(土)

また、お届けした電気の毎月の電源構成をHPで情報開示しています。「生活クラブエナジー」のHPをご覧ください。

生活クラブでんきには原発の電気は入りません。生活クラブが持つ太陽光、風力、他から調達するバイオマスなどの自然エネルギーで発電した電気が中心。自然エネルギー100%をめざしています！

だから「生活クラブでんき」

発電のバックアップ電源である火力発電の燃料の化石燃料は輸入に頼っています。日本のエネルギー自給率は約7%以下(2015年度)風や太陽、水のちからを源にするということは電気の原料が国内でまかなえるということ。また、原発や火力発電稼働時に比べ、CO<sub>2</sub>の排出量も削減でき、地球温暖化対策にも貢献できます。

相手の事を思いやり、  
気持ちを入れて話をする

活動に役立つ話し方講座より

話し方や伝え方について職員・理事を対象に、「NPO法人ワーカースコレクティブFPの会」の藤井智子氏を講師に招いて講座を受けました。今回は実践も含めて色々教えていただきました。内容を大きく2つのポイントにわけて報告いたします。

### ① 基本の心構え

対話には話し手と聞き手がいます。聞き手によって印象の受け方、取り方は異なりますが、第一印象でほぼ決まります。具体的には容姿や表情、態度や仕草が重要だということを教わりました。

### ② わかりやすい話し方

PREP法という手法があります。まずはじめにポイントを伝え、次になぜならと理由を伝えます。そして理由をさらに細分化して具体例をいれます。最後にもう一度ポイントを伝えます。これが相手に伝える手法PREP法です。

以上の学習を受けて私たち職員は、皆様組合員に対してこそですが、他に友人や、同僚、家族に対してもきちんと伝えられているのか考えさせられました。今まで当たり前のように伝わっていると思っていましたが、実は違っていたかもしれません。しかも不安になります。しかし、今回講座を受けて、まずはきちんと伝えるという気持ちが大変重要だと思えました。相手の表情だもじっくり見て、相手の事情を思いやり、気持ちを込めて話をします。簡単にできる

## 今後の活動計画

お知らせ！

- \* 理事会研修
  - 9月27日 産地見学 (竜王町稲作経営者研究会)
  - 10月 産地見学 (伊賀越株)
- \* 企画
  - 8月・11月・2月 ウェルカムパーティー (新規組合員対象の交流会)
  - 9月 コラボ企画 (仲間づくりのための生産者交流会)
  - 10月11日(金)「シンプルライフ研究家 マキさん」講演会
  - 10月 「生活クラブとは」生活クラブ東京専務理事 村上氏
- \* エリア活動 生産者交流会 (11月)
  - 奈良エリア・・・(株)高橋徳治商店
  - 生駒エリア・・・(株)秋川牧園
  - 中南部エリア・・・米澤製油(株)
- \* 消費委員会 新「おしゃべりキッチン」
  - 10月3日 (株)マルモ青木味噌醤油醸造場、(株)ニューオオクボ、(株)泰山食品
- \* バナナカフェ委員会
  - 7月22日 夏カフェ (夏休み企画・お菓子作り)

「奈良フェスタ」開催決定

2019年10月26日(土曜日) 11時～14時

DMG MORI やまと郡山城ホールにて

参加予定は約23生産者です。試食と販売を予定します。生産者と直接会って、消費材への理解を深めましょう。今後、詳細はチラシで伝えていきます。

ことではないかもしれませんが、これからのもしっかりと伝えていけるように日々努力していきます。(職員 森一誠)

編集後記

今年二月に愛犬を七くし、ペットロスになりました！と思っていた頃に「広報委員になりませんか？」と声をかけていただきました。絶妙なタイミングでOKしました。生活クラブ大好き人間の私、オススメ消費材やイベント等どんどん広げていきたいなあ！とおもいます。(野口八重子)

きいて！ きいて♪ 投稿欄 皆様のお声をおまちしております！  
(文意の変わらない範囲で編集することがあります。ご了承ください。)

広報委員募集中！  
一緒に活動しませんか？  
問い合わせは、理事会事務局まで。